

PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

by Ugo Maria Icardo

“

Ci sono cuori che, dopo il dolore,
scelgono di sentire meno.

Ma così rischiano di perdere
anche la parte più viva di sé.

Difendersi da tutto
non è sempre forza:
a volte è soltanto
paura di soffrire ancora.

Un cuore vivo **porta cicatrici,**
ma non diventa pietra:
sa mettere confini
senza chiudersi al mondo.

La vera forza non è
non commuoversi più:
è **conservare tenerezza,**
fiducia e capacità di amare.

**È forte chi ha attraversato il dolore
e, nonostante tutto,
è riuscito a conservare un cuore vivo.**



PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

by Ugo Maria Icardo

“

Ci sono persone che, dopo aver sofferto molto, fanno una promessa silenziosa: non sentirò mai più così tanto.

E così cominciano a fidarsi meno,
ad affezionarsi meno,
a mostrare meno di sé.

E chiamano tutto questo forza.

Ma a volte non è forza.

È un cuore ferito che ha imparato a difendersi.

Quando cerchi di non sentire più il dolore, finisci spesso per sentire meno anche la gioia.

Un cuore vivo non è ingenuo.

Ha conosciuto delusioni.

Ha attraversato assenze.

Porta cicatrici che nessuno vede.

Ma nonostante tutto non diventa pietra.

**Un cuore vivo
sa mettere confini,
ma non smette
di sentire.**



PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

by Ugo Maria Icardo

“

Sa piangere senza vergognarsi.
Sa arrabbiarsi senza diventare cattivo.
Sa chiudere una porta senza chiudere se stesso.
E non permette a chi lo ha ferito
di portargli via anche la capacità di amare.

La vera forza è essere stati feriti
senza diventare persone che feriscono.
Aver conosciuto il dolore
senza lasciare che diventi il nostro carattere.

Forse la domanda non è:
«Come faccio a non soffrire più?»
Ma:
«Come faccio a non perdere
la parte più bella di me,
nonostante quello che ho sofferto?»

**Non è forte chi non sente più nulla.
È forte chi ha attraversato il dolore
e, nonostante tutto,
è riuscito a conservare un cuore vivo.**



Un nuovo pensiero della rubrica **#PensieriInMovimento**,
nato dalle parole di **don Maurizio Caliandro**.

Gli altri episodi della rubrica sono su:
ugomariailardo.it