

PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

by Ugo Maria Icardo

“

A volte non soffriamo davvero
per ciò che ci manca:
**soffriamo per il confronto
con ciò che vediamo negli altri.**

Il confronto può renderci
poveri senza averci tolto nulla.
Non sempre cambia la vita:
**a volte cambia solo
il modo in cui la guardiamo.**

Tu non vali meno
perché qualcuno è arrivato prima.
Tu non vali meno
perché non sei stato scelto.

La libertà comincia
quando smettiamo di usare gli altri
come metro per misurare noi stessi.

**Questa è la mia vita.
E voglio finalmente viverla.**



PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

by Ugo Maria Icardo

“

È questa una delle trappole più silenziose della mente:
il confronto può renderci poveri senza averci tolto nulla.

Non è cambiata la nostra vita.

È cambiato il modo in cui la guardiamo.

Cominciamo a misurare tutto.

E dietro questa continua misurazione
spesso c'è una ferita molto più profonda:

la paura di non valere abbastanza.

Tu non vali meno perché qualcuno è arrivato prima.

Non vali meno perché non sei stato scelto.

Non vali meno perché una storia è finita.

Non vali meno perché devi ricominciare.

Prima ancora di ciò che fai, tu sei qualcuno.

**La libertà comincia
quando smettiamo di usare gli altri
come metro per misurare noi stessi.**



PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

by Ugo Maria Icardo

“

La **felicità di qualcuno** non è un'offesa alla nostra fatica.
La luce degli altri non spegne la nostra.
Non abbiamo bisogno di diminuire qualcuno
per sentirci più grandi.
Possiamo imparare a dire:
**«Tu sei tu. Io sono io.
E non devo diventare te per avere valore.»**

Ricordati una cosa:

non è troppo tardi per diventare ciò che siamo.
Si può ricominciare.
Si può cambiare.
Si può finalmente fare pace con la propria storia.

Non guardare continuamente la strada degli altri.

Guarda la tua.
Con ciò che hai perso.
Con ciò che hai ricevuto.
Con ciò che ancora puoi diventare.

**Non è perfetta.
Non è andata tutta come speravi.
Ma è ancora tua.**



Un nuovo pensiero della rubrica **#PensieriInMovimento**,
nato dalle parole di **don Maurizio Caliandro**.

Gli altri episodi della rubrica sono su:
ugomariailardo.it

