

PENSIERI IN MOVIMENTO

1/3

Le parole di don Maurizio Caliandro

by Ugo Maria Ilardo

C'è una forma di prigionia
che non ha sbarre:
il bisogno di essere approvati.

Per sentirci amati,
a volte impariamo
**ad essere ciò che gli altri
si aspettano.**

Diciamo di sì
quando vorremmo dire di no.
**E lentamente cominciamo
a tradire noi stessi.**

La maturità non è smettere
di aver bisogno degli altri:
**è non aver più bisogno
del loro permesso
per essere se stessi.**

**“ Non vivere per meritarti l'amore.
Vivi per non perderti. ”**

PENSIERI IN MOVIMENTO

2/3

Le parole di don Maurizio Caliandro

by Ugo Maria Ilardo

“ C'è una forma di prigionia che non ha sbarre, non ha catene, non ha carcerieri visibili. Eppure riesce a condizionare un'intera esistenza: **il bisogno di essere approvati.**

Comincia presto, quando impariamo che, per essere amati, dobbiamo comportarci come gli altri si aspettano. E così, lentamente, **cominciamo a tradirci.**

Diciamo di sì quando vorremmo dire di no. **Ci assumiamo responsabilità che non ci appartengono.**

“ A forza di non deludere nessuno, **rischiamo di deludere proprio noi stessi.**

PENSIERI IN MOVIMENTO

3/3

Le parole di don Maurizio Caliandro

by Ugo Maria Ilardo

Arriva allora un momento nel quale dobbiamo avere il coraggio di farci una domanda scomoda:

“Quello che sono oggi è il risultato delle mie scelte oppure delle paure che ho avuto di perdere qualcuno?”

Non tutto ciò che chiamiamo disponibilità è generosità.

A volte è incapacità di mettere confini.

E non tutto ciò che chiamiamo amore è amore.

A volte è il disperato tentativo di sentirci indispensabili per non rischiare di essere abbandonati.

La guarigione più profonda comincia quando smettiamo di domandarci:

“Che cosa penseranno di me?” e cominciamo a chiederci:

“Sto vivendo una vita nella quale riesco ancora a riconoscermi?”

La maturità non consiste nel non avere più bisogno degli altri,

ma nel non avere più bisogno del loro permesso per essere noi stessi.

“ Abbi il coraggio di diventare la persona che, guardandosi allo specchio, non avrà più bisogno di nascondersi.”