

#Pensieri**In**Movimento

by Ugo Maria Ilardo

Le parole di don Maurizio Caliandro

**Non possiamo
controllare tutto.**

**Ma possiamo
scegliere cosa farne.**

“ Con quello che mi è rimasto,
che vita posso ancora costruire?



Crescere significa
lasciare andare
senza perderci.

1/3



Le parole di don Maurizio Caliandro

“C'è una fatica che prima o poi la vita ci mette davanti: accettare che non possiamo controllare tutto. Non possiamo impedire alle persone che amiamo di sbagliare. Non possiamo proteggerle da ogni ferita. Non possiamo costringerle a scegliere ciò che noi riteniamo giusto. Non possiamo evitare tutte le delusioni, tutte le perdite. E questa consapevolezza fa paura. Perché noi, quando amiamo, vorremmo trattenere. Vorremmo evitare il dolore. Vorremmo avere sempre una soluzione. Ma amare davvero significa anche imparare a lasciare andare. Significa accettare che l'altro abbia una vita che non ci appartiene, una libertà che non possiamo sostituire con la nostra.

Diventiamo più liberi quando smettiamo di chiederci soltanto: “Come faccio a cambiare questa situazione?” e cominciamo a domandarci: “Come posso stare io dentro questa situazione senza perdermi?” Perché non sempre possiamo cambiare ciò che accade. **Ma possiamo scegliere cosa farne.** Un fallimento può convincerci di non valere nulla oppure mostrarci una strada nuova. **La vera forza** non è avere tutto sotto controllo. La vera forza è non permettere a ciò che non controlliamo di distruggere ciò che siamo.

”

Le parole di don Maurizio Caliandro

“A volte continuiamo a vivere aspettando che qualcuno cambi, che qualcuno torni. E intanto rimandiamo noi stessi. Ma arriva un momento nel quale bisogna smettere di aspettare che la vita ci restituisca ciò che abbiamo perso e cominciare a domandarci: **“Con quello che mi è rimasto, che vita posso ancora costruire?”** Non significa dimenticare. Non significa non soffrire. Significa una cosa molto più difficile: non consegnare tutto il nostro futuro a ciò che ci ha ferito nel passato. E allora forse crescere significa proprio questo: capire ciò che dobbiamo trattenere, avere il coraggio di lasciare ciò che dobbiamo lasciare e soprattutto smettere di aspettare che qualcuno venga a vivere la nostra vita al posto nostro.

“Perché puoi aver sbagliato. Puoi essere caduto. Puoi essere stato deluso. Ma finché sei capace di scegliere ancora, di desiderare ancora, di amare ancora, di ricominciare ancora,
non sei arrivato alla fine.”

