

# PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

*by Ugo Maria Icardo*

“

Ci sono persone che escono dalla nostra vita, ma continuano a vivere **nei nostri pensieri**.

La guarigione non è cancellare il passato: è smettere di lasciargli **il comando**.

Mettere un confine, a volte, non è durezza: **è libertà interiore**.

La vittoria più grande è restare capaci di **fidarsi, amare e ricominciare**.

**Nessuna ferita ha il diritto di scrivere il tuo finale.**



# PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

*by Ugo Maria Icardo*

“

**Ci sono ferite che continuano a parlare anche quando una persona non c'è più.**

Restano nei dialoghi immaginati, nelle frasi che ritornano, nei pensieri che insistono. Il rischio è lasciare che il dolore riduca un'intera storia al suo momento peggiore.

---

**Perdonare non vuol dire negare il male ricevuto.**

Non vuol dire far finta di niente, né obbligarsi a ripartire come prima. A volte la scelta più sana è mettere un confine, prendere distanza, custodire ciò che dentro di noi ha ancora bisogno di pace.

---

**La libertà interiore comincia quando possiamo dirci:**

ciò che è accaduto fa parte della mia storia,  
**ma non governerà il mio domani.**



# PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

*by Ugo Maria Icardo*

“

Una ferita non deve scegliere il tuo carattere.  
Un tradimento non deve insegnarti a non fidarti.  
Un abbandono non deve convincerti che nessuno resterà.  
Una delusione non deve portarti a smettere di amare.

Guarire non significa dimenticare.  
Significa ricordare senza sanguinare ancora,  
togliendo al passato il potere di comandare il presente.  
Significa prendere distanza, quando serve, e lasciare spazio  
a una vita più libera, in cui le ferite non siano più il centro,  
ma solo una parte del cammino.

Puoi scegliere di non restare prigioniero del male ricevuto.  
Puoi continuare a fidarti, a ricominciare, a vedere il bene,  
anche dopo ciò che è stato difficile. La vera forza non sta nel  
non cadere mai, ma nel trovare ogni volta il coraggio di rialzarti,  
con un cuore ancora capace di amare.

**Chi ti ha ferito può aver segnato  
una pagina della tua storia.  
L'ultima parola, però, spetta a te.**



Un nuovo pensiero della rubrica **#PensieriInMovimento**,  
nato dalle parole di **don Maurizio Caliandro**.

Gli altri episodi della rubrica sono su:  
**[ugomariailardo.it](http://ugomariailardo.it)**