

PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

by Ugo Maria Icardo

“

Ci sono cambiamenti che rimandiamo da così tanto tempo che, alla fine, abbiamo cominciato a chiamarli **impossibili.**

Il momento perfetto non arriva quasi mai:
il giorno giusto è oggi.

Cambiare non significa diventare un'altra persona:
significa fare un passo diverso.

Tu non sei soltanto ciò che ti è successo:
sei anche ciò che oggi puoi scegliere di diventare.

Il giorno giusto è oggi.



PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

by Ugo Maria Icardo

“

E forse cambiare comincia proprio qui:
quando smetti di aspettare di essere pronto.

Cambiare non significa diventare improvvisamente un'altra persona.

Significa fare un passo diverso.

Un “perdonami”. Un “basta”.

Un confine che finalmente metti.

Una porta che chiudi.

Una porta che trovi il coraggio di riaprire.

Smettere di dire: “Sono fatto così”.

Perché tu non sei soltanto ciò che ti è successo.

Non sei soltanto i tuoi errori.

Non sei soltanto le ferite che ti hanno lasciato.

**Sei anche ciò che oggi
puoi scegliere di diventare.**



PENSIERI IN MOVIMENTO

Le parole di **don Maurizio Caliandro**

by Ugo Maria Icardo

“

Ci sono modi di vivere che un tempo ci hanno protetto
e che oggi ci stanno soffocando.

Abbiamo imparato a non fidarci, a non chiedere,
a trattenere tutto, a farci andare bene ogni cosa,
a restare dove non siamo più felici.

A un certo punto devi domandarti:
**questa versione di me mi sta ancora salvando,
o mi sta impedendo di vivere?**

Cambiare idea non è debolezza. Tornare indietro non è sempre
una sconfitta. Dire «mi sono sbagliato» non ti rende più piccolo.
A volte è il gesto più coraggioso della tua vita.

Forse oggi non puoi cambiare tutto.
Ma puoi cambiare una cosa. Una sola.

**Alcune vite ricominciano
quando smetti di aspettare il giorno
giusto e decidi che il giorno giusto è oggi.**



Un nuovo pensiero della rubrica **#PensieriInMovimento**,
nato dalle parole di **don Maurizio Caliandro**.

Gli altri episodi della rubrica sono su:
ugomariailardo.it

#PensieriInMovimento #UgoMariailardo #Riflessioni #CrescitaPersonale
#Consapevolezza #Scelte #Cambiamento #Vita

”