PENSIERI IN MOVIMENTO

1/3

DAL VANGELO ALLA VITA

Le parole di don Maurizio Caliandro

by Ugo Maria Ilardo

A volte confondiamo la **sicurezza** con la **felicità**. Per paura di soffrire, rinunciamo anche a ciò che potrebbe farci bene.

Restiamo dove siamo perché conosciamo la nostra infelicità, mentre una possibilità nuova ci spaventa.

Osare significa accettare di non avere tutto sotto controllo e non lasciare alla **paura** il governo delle nostre decisioni.



*“Quale parte di me sto perdendo ogni volta che **rinuncio** a provarci?”*

Gli altri episodi su: **ugomariailardo.it**

PENSIERI IN MOVIMENTO

2/3

DAL VANGELO ALLA VITA

Le parole di don Maurizio Caliandro

by Ugo Maria Ilardo

C’è una forma di infelicità che non nasce da ciò che ci è accaduto, ma da tutto ciò che non abbiamo avuto il coraggio di vivere. Sono le parole non pronunciate, le scelte continuamente rimandate, i sentimenti trattenuti, i desideri soffocati per paura del giudizio degli altri.

Uno dei rischi più grandi è **confondere la sicurezza con la felicità.** Ci convinciamo che, evitando di rischiare, riusciremo a proteggerci dalla sofferenza. Ma a volte, nel tentativo di non farci male, finiamo per impedirci anche ciò che potrebbe farci bene.

E così restiamo dove siamo. Non perché siamo felici, ma perché abbiamo imparato a convivere con la nostra infelicità. È uno dei paradossi dell’animo umano: qualche volta preferiamo **una sofferenza familiare** a una possibilità sconosciuta.

Osare significa smettere di chiedersi continuamente che cosa potrebbe andare storto e cominciare a domandarsi **che cosa di bello potrebbe accadere.**

Ma c’è un passaggio ancora più profondo. Spesso non abbiamo paura soltanto di fallire. Abbiamo paura di scoprire quanto potremmo essere diversi da come siamo diventati.

Gli altri episodi su: **ugomariailardo.it**

PENSIERI IN MOVIMENTO

3/3

DAL VANGELO ALLA VITA

Le parole di don Maurizio Caliandro

by Ugo Maria Ilardo

Perché cambiare significa mettere in discussione abitudini, equilibri, relazioni e persino l'immagine che gli altri hanno costruito di noi. E allora preferiamo rimanere fedeli a un personaggio piuttosto che **diventare fedeli a noi stessi.**

Osare è accettare di non avere tutto sotto controllo. È comprendere che un rifiuto non cancella la nostra dignità, che una delusione non rende inutile il coraggio di averci provato.

La maturità non consiste nell'eliminare ogni paura, ma nel **non permetterle di governare le nostre decisioni.** Non diventiamo coraggiosi aspettando che la paura scompaia. Diventiamo coraggiosi quando scopriamo di poter vivere anche attraversandola.

E forse la domanda più importante non è: «Che cosa rischio se ci provo?». È un'altra: **«Quale parte di me sto perdendo ogni volta che rinuncio a provarci?»**

Perché la vita non si impoverisce soltanto per le occasioni che perdiamo, ma anche per le possibilità di noi stessi che non arriviamo mai a conoscere.

Buona domenica e tanto amore a tutti!

Gli altri episodi su: **ugomariailardo.it**